



BERUFSCOACHING UND LIFE/WORK PLANNING



Als Coach und Trainerin biete ich Ihnen gerne meine Fähigkeiten und Erfahrungen über 24 Jahre im Themenbereich Arbeitswelt und Beruf für Ihr Durchstarten zu Ihrem nächsten beruflichen Ziel an.

Kompetentes Beruf coaching und Life/Work Planning:

- für Ihre gelingenden beruflichen Vorhaben, z. B. Jobwechsel, Karriere, ...
- für Ihren Wiedereinstieg nach Karenz/Arbeitspause
- begleitend zu Ihrer neuen beruflichen Orientierung und Lebensplanung

Mein engagierter Einsatz für Sie und Ihre Themen:

- (Wieder)Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und Stärken
- Erkennen Sie Ihre Ressourcen und erweitern Sie diese
- Sammeln Sie Informationen zu passenden Arbeitsfeldern
- Erstellen Sie Ihre ansprechenden Bewerbungsunterlagen
- Entwickeln Sie Strategien für Ihre Lebens-/Berufsziele

Beruf coaching - Ihr Nutzen:

- Wertschätzender, Ideen anregender Dialog zu Ihren Anliegen
- Förderliche Unterstützung für Ihr Weiterkommen in Beruf und Bildung
- Konkrete Hilfestellung bei Bewerbung, z. B. mit Videotraining
- Das Stärken Ihres Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls

Sehr gerne bin ich Ihre vertrauenswürdige Begleiterin auf dem Weg zu Ihren Zielen und Ihrer Zufriedenheit im Beruf!



Zeit: 2 bis 4 Einheiten (E) pro Termin

Kosten*: € 190,- (2E) / € 380,- (4E)

* € 95,- Preis je Einheit = 50 Min., umsatzsteuerfrei -
Regelung für Kleinunternehmen

Praxis & via Skype:

Penzinger Straße 125/5, 1140 Wien

Info & Termine: ☎ +43 699/ 171 23 403

www.selbst-stärkung.at

Ich freue mich auf Sie! Ihre Helga Blöchl

