



Helga Blöchl, Bakk.

*1964 in Linz, OÖ

ich lebe und arbeite
seit 1987 in Wien

Diplome und Qualifikationen:

- Akademie für Soziale Arbeit, Lebens- und Sozialberatung
- Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenz
- Systemisch orientiertes Coaching und Lerncoach
- Mediation und Konfliktmanagement
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Projekt- und Personalmanagement
- Akademische CSR-Managerin

Berufliche Erfahrungen:

- Coaching, Mediation, Supervision und Training – für Privatkunden/-innen, Firmen, Organisationen
- Leiterin einer Servicestelle im sozialen Bereich
- Projekte an der Schnittstelle Wirtschaft/Soziales

Mein Motto:

„Unser Kopf ist rund, damit die Gedanken
die Richtung ändern können.“ FRANCIS PICABIA (1879 – 1953)

Information und Terminvereinbarung:

Helga Blöchl • Selbst-Stärkung
Praxis für Coaching, Mediation, Training,
Lebens- und Sozialberatung,
Supervision und CSR-Management
Penzinger Straße 125/5, 1140 Wien
☎ +43 699/ 171 23 403
e-mail: office@selbst-staerkung.at
www.selbst-stärkung.at



Soziale Kompetenz

Training • Coaching



Recht durchsetzen



Beziehungen gestalten



Um Sympathie werben

**Für selbstsicheres Verhalten in sozialen
Situationen - Training mit Videoeinsatz**

Zeit: 2 bis 4 Einheiten (E) pro Termin, je nach Bedarf

Kosten*: für Privatpersonen €190,- (2E) / €380,- (4E)
für Unternehmen ab €250,- (2E) / ab €500,- (4E)

* € 95,- für Privatpersonen / ab € 125,- für Unternehmen

Preis je Einheit = 50 Min., umsatzsteuerfrei - Regelung für Kleinunternehmen

Praxis & Skype: Penzinger Straße 125/5, 1140 Wien

Info & Termine: ☎ +43 699/ 171 23 403

Soziale Kompetenz

Training • Coaching

"Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln." AUS CHINA

Denken, Fühlen und Handeln und die Anwendung dieser Fähigkeiten bestimmen unsere Verhaltensweisen.
Um unsere Ziele zu erreichen, wägen wir die positiven und negativen Folgen unserer Handlungen ab.
Soziale Kompetenz im beruflichen und privaten Leben ist das Gelingen dieses gesamten Zusammenwirkens.

Grundannahme:



- Sozial kompetentes Verhalten kann genauso erlernt werden wie z. B. Rad fahren, Schwimmen
- Sozial kompetentes Verhalten, über längere Zeit als Gewohnheit etabliert, bewirkt die Veränderung hin zu einer selbstsicheren Gesamtpersönlichkeit
- Kleine Schritte, konsequent gesetzt, führen zu langfristigem Erfolg und der Erweiterung Ihres Handlungsspielraumes: z.B. "Nein" sagen, Gefühle ausdrücken, Kontakte neu knüpfen, etc.

Arbeitsweise:



- Einzeltraining Soziale Kompetenz nach HINSCH/PFINGSTEN und V. SATIR; Einsatz von Coaching-Methoden
- Verhaltensorientiertes Konzept mit Rollenspielen und Videoeinsatz
- Kompetenzen erweitern in Recht durchsetzen - Beziehung gestalten - Um Sympathie werben
- Selbstsicheres Verhalten in sozialen Situationen gezielt üben und Kommunikation verbessern

Ziele:



- ⊙ Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten, die zum Gelingen von Berufs- und Privatbeziehungen beitragen
- ⊙ Erkennen Sie Ihr eigenes Grundpotenzial, fördern Sie Ihre persönliche Entwicklung
- ⊙ Erhöhen Sie Ihre Selbstsicherheit und Ihr Selbstwertgefühl durch ressourcenorientierten Ansatz
- ⊙ Steigern Sie Ihre sozialen Kompetenzen in Beruf, Familie, Freundschaft und soziales Umfeld

Soziale Kompetenz | Training • Coaching

Kosten*: € 95,- Privatpersonen / ab € 125,- Organisationen