



Helga Blöchl, Bakk.

*1964 in Linz, OÖ

ich lebe und arbeite
seit 1987 in Wien

Diplome und Qualifikationen:

- Akademie für Soziale Arbeit
- Mediation und Konfliktmanagement
- Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenz
- Systemisch orientiertes Coaching
- Lerncoach
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Akademische CSR-Managerin

Berufliche Erfahrungen:

- Coaching, Mediation, Supervision und Training – für Privatkunden/-innen, Firmen, Organisationen
- Leiterin einer Servicestelle im sozialen Bereich
- Projekte an der Schnittstelle Wirtschaft/Soziales

Mein Motto:

„Unser Kopf ist rund, damit die Gedanken die Richtung ändern können.“ Francis Picabia (1879 – 1953)

Information und Anmeldung:

Selbst-Stärkung

Praxis für Coaching, Mediation, Training,
Supervision und CSR-Management

📍 Am Spiegeln 37, 1230 Wien

☎ +43 699/ 171 23 403

e-mail: office@selbst-staerkung.at

www.selbst-staerkung.at



Soziale Kompetenz

Training | Coaching



Recht durchsetzen



Beziehungen gestalten



Um Sympathie werben

**Individuelles Training für selbstsicheres
Verhalten in sozialen Situationen**

Kosten: Tarif für Privatpersonen **EURO 95,-***

Tarif für Organisationen **ab EURO 125,-***

Ort: Selbst-Stärkung | Praxis

Am Spiegeln 37, 1230 Wien

Info: ☎ +43 699/ 171 23 403

* je Einheit à 50 Minuten - Preis umsatzsteuerfrei - Regelung für Kleinunternehmen

Soziale Kompetenz

Training | Coaching

"Der kürzeste Weg zwischen zwei Menschen ist ein Lächeln." AUS CHINA

Denken, Fühlen und Handeln und die Anwendung dieser Fähigkeiten bestimmen unsere Verhaltensweisen. Um unsere Ziele zu erreichen, wägen wir die positiven und negativen Folgen unserer Handlungen ab. Soziale Kompetenz im beruflichen und privaten Leben ist das Gelingen dieses gesamten Zusammenwirkens.

Grundannahme:



- Sozial kompetentes Verhalten kann genauso erlernt werden wie z. B. Rad fahren, Schwimmen
- Sozial kompetentes Verhalten, über längere Zeit als Gewohnheit etabliert, bewirkt die Veränderung hin zu einer selbstsicheren Gesamtpersönlichkeit
- Kleine Schritte, konsequent gesetzt, führen zu langfristigem Erfolg und der Erweiterung Ihres Handlungsspielraumes: z.B. "Nein" sagen, Gefühle ausdrücken, Kontakte neu knüpfen, etc.

Arbeitsweise:



- Einzeltraining sozialer Kompetenzen nach HINSCH/PFINGSTEN, SATIR; Coachingmethoden
- Verhaltensorientiertes Training mit Rollenspielen und Videoeinsatz
- Kompetenzen erweitern in Recht durchsetzen - Beziehung gestalten - Um Sympathie werben
- Selbstsicheres Verhalten in sozialen Situationen trainieren und Kommunikation verbessern

Ziele:



- ⊙ Nutzen Sie Ihre Fähigkeiten, die zum Gelingen von Berufs- und Privatbeziehungen beitragen
- ⊙ Erkennen Sie Ihr eigenes Grundpotenzial, fördern Sie Ihre persönliche Entwicklung
- ⊙ Stärken Sie Ihre Selbstsicherheit, Ihr Selbstwertgefühl durch ressourcenorientierten Ansatz
- ⊙ Verbessern Sie Ihre sozialen Kompetenzen in Beruf, Familie, Freundschaft und soziales Umfeld

Empfehlung für Ihren Lernerfolg: Mind. 6 x 50 Min.

Kosten* : EURO 95,- Privatpersonen / ab EURO 125,- Organisationen

* je Einheit á 50 Min. - Preis umsatzsteuerfrei - Regelung für Kleinunternehmen

Helga Blöchl, Bakk. | www.selbst-stärkung.at

Ich freue mich auf Sie!

☎ +43 699/ 171 23 403