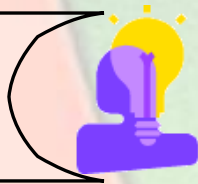


# Die 11 Phasen des StRESS•Moderator

Phase 1  
Initiative



Phase 7  
MitarbeiterInnen-  
Workshop I



Phase 2  
Entscheidung



Phase 8  
MitarbeiterInnen-  
Workshop II



Phase 3  
Unternehmens-  
Beschreibung



Phase 9  
Führungskräfte-  
Feedback



Phase 4  
Management-  
Gespräch



Phase 10  
Management-  
Diskussion



Phase 5  
MitarbeiterInnen-  
Information



Phase 11  
MitarbeiterInnen-  
Feedback



Phase 6  
Analysefeld-  
Beschreibung



## Der Einsatz des StRESS•Moderator

Kontaktieren Sie mich für die Präsentation von  
**StRESS•Moderator** für Ihr Unternehmen!

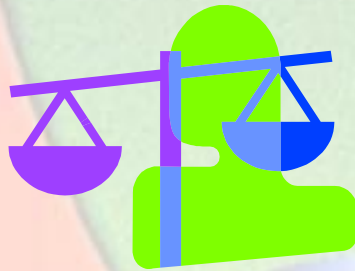
entwickelt von



**StRes•Moderator** ist ein 11-Phasen-Modell, um arbeitsbedingten Stress zu verringern. Dieses Instrument kann in jedem Unternehmen eingesetzt werden.

**Das Motto: Erkennen – Verstehen – Gestalten**

StRes•Moderator soll Veränderungen im Betrieb so initiieren, dass mit hoher Erfolgsaussicht Stressoren vermindert oder beseitigt und Ressourcen gestärkt oder geschaffen werden.



Stress mittels eines **partizipativen Ansatzes** reduzieren – der Erfolg von Veränderungen hängt neben einem Top-down Vorgehen ganz wesentlich von der Beteiligung und der Zusammenarbeit mit den MitarbeiterInnen ab.

Ich bin Ihre Ansprechperson, die Ihr Projekt **StRes•Moderator** von der Initiative bis zum Abschluss plant, begleitet und die Workshops moderiert.



**StRes•Moderator**  
Stressoren Ressourcen Moderation

**Helga Blöchl, Bakk.**

**StRes•Moderator**

Honorare nach Vereinbarung und Projektumfang

Ich freue mich auf das kostenlose Erstgespräch!

☎ +43 699/171 23 403

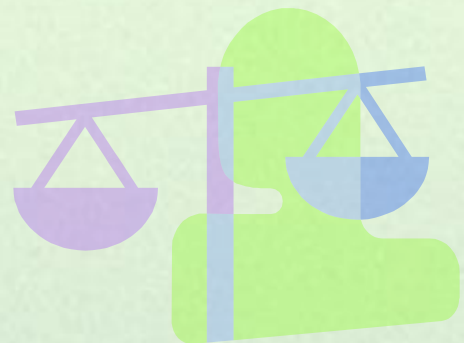
office@selbst-staerkung.at

📍 Am Spiegeln 37, 1230 Wien

[www.selbst-staerkung.at](http://www.selbst-staerkung.at)

***"Das Gras wächst nicht schneller,  
wenn man daran zieht."***

Afrikanisches Sprichwort



**StRes•Moderator**  
**Stressoren Ressourcen Moderation**