



HELGA BLÖCHL

geb. 1964 in Linz, OÖ.,

ich lebe und arbeite
seit 1987 in Wien

MEINE QUALIFIKATIONEN ALS COACH

- Lehrgänge als Systemisch orientierte Coach, Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenz, Mediatorin und Konfliktmanagerin, Personal- und Organisationsentwicklerin, Personal- und Projektmanagerin
- Akad. Corporate Social Responsibility Managerin
- Diplomsozialarbeiterin und Lebens- und Sozialberaterin

Mit meiner Erfahrung als Coach, Trainerin, Mediatorin, Beraterin arbeite ich:

In Unternehmen, am Arbeitsplatz, in Organisationen:

- Coaching für Führungskräfte
- Coaching für Mitarbeiter*innen
- Coaching für Teams und Arbeitsgruppen

Für Privatpersonen - Erwachsene und Jugendliche:

- Coaching zu beruflichen und privaten Themenstellungen

COACHING - IHR NUTZEN:

Mit Frage- und Interventionstechniken unterstütze ich Sie bei beim Erweitern Ihrer Entscheidungs- und Problemlösungskompetenzen. Als neutrale Gesprächs- und Interaktionspartnerin begleite ich Sie als Ihre „Reisegefährtin“ sehr gerne auf Ihrem Weg des Fortschritts – für Einzelpersonen und für Teams.

COACHING – IHRE THEMEN:

- Berufliche Entscheidungen, Planung von Aus-, Weiter- und Fortbildungen
- Gehaltsverhandlung, Karrierestrategien und Zukunftsschmiede
- Erweiterung der Sozialen Kompetenz, Konfliktbewältigung
- Umgang mit Stress, Selbstorganisation, Zeitmanagement
- Raum und Zeit für Ihre individuellen Anliegen

Coaching ist anlassbezogene, lösungsorientierte und zeitlich begrenzte Unterstützung für Einzelpersonen, Arbeitsteams, Unternehmen und Organisationen.

Systemisch orientiertes Coaching stellt Denken und Handeln des Einzelnen in Beziehung zu seinem System – am Arbeitsplatz, im Betrieb, im privaten Umfeld. Diese Wirkung ist eine Ressource. Coaching gibt Impulse für unsere sozialen Systeme.



Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe.

Als Coach biete ich Ihnen Struktur zur Klärung der Situation. Ich arbeite mit Ihnen am Erkennen und Schaffen von Ressourcen - für Ihre Zukunft und Ihren Erfolg, beruflich und privat.

Mein Credo beim **Coaching** für Sie ist wertschätzender Umgang, absolute Verschwiegenheit, zielfokussierte Arbeit und die Förderung und Entwicklung Ihrer Potenziale.

HELGA BLÖCHL, BAKK.

SYSTEMISCH ORIENTIERTES COACHING

☎ +43 699/171 23 403

Honorare: (je Einheit = 50 Min., umsatzsteuerfrei – Regelung für Kleinunternehmen)

für **Privatpersonen:** € 95,-

e-mail: office@selbst-staerkung.at

für **Unternehmen:** ab € 125,-

www.selbst-staerkung.at

SELBST-STÄRKUNG • PRAXIS

Penzinger Straße 125 Top 5, 1140 Wien

Erreichbarkeit öffentlicher Verkehr:

- ⊕ U4 - Haltestelle Braunschweigasse
- ⊕ Straßenbahn Linie 52 - Haltestelle Ameisgasse
- ⊕ Autobus Linie 51A - Haltestelle Cumberlandstraße
- ⊕ S45 - Haltestelle Wien Penzing Bahnhof

Anreise mit dem PKW:

Parkplätze vor dem Haus, Kurzparkzone 9 - 22 Uhr



*"Erfolg hat nur der, der etwas tut,
während er auf den Erfolg wartet."*

Thomas Alva Edison (1847-1931)



SYSTEMISCH ORIENTIERTES
COACHING