



## **HELGA BLÖCHL**

**geb. 1964 in Linz, OÖ.,**

**ich lebe und arbeite  
seit 1987 in Wien**

### **MEINE QUALIFIKATIONEN ALS COACH**

Zertifikat Systemisch orientiertes Coaching; Diplome als Mediatorin und Konfliktmanagerin, Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenz, Personalmanagerin, Personal-/Organisationsentwicklerin, Projektmanagerin, akademische Corporate Social Responsibility Managerin und Sozialarbeiterin

**Mit meiner Erfahrung als Beraterin, Leiterin einer Servicestelle, Trainerin, Konfliktmanagerin und Coach arbeite ich:**

**In Unternehmen, am Arbeitsplatz, in Organisationen:**

- Coaching für Führungskräfte
- Coaching für Mitarbeiter/-innen
- Coaching für Teams und Arbeitsgruppen

**Für Privatpersonen - Erwachsene und Jugendliche:**

- Coaching zu beruflichen und privaten Themenstellungen

### **COACHING - IHR NUTZEN:**

Mit Frage- und Interventionstechniken unterstütze ich Sie bei beim Erweitern Ihrer Entscheidungs- und Problemlösungskompetenzen. Als neutrale Gesprächs- und Interaktionspartnerin begleite ich Sie als Ihre „Reisegefährtin“ sehr gerne auf Ihrem Weg des Fortschritts – für Einzelpersonen und für Teams.

### **COACHING – IHRE THEMEN:**

- Berufliche Entscheidungen, Planung von Aus-, Weiter- und Fortbildungen
- Gehaltsverhandlung, Karrierestrategien und Zukunftsschmiede
- Erweiterung der Sozialen Kompetenz, Konfliktbewältigung
- Umgang mit Stress, Selbstorganisation, Zeitmanagement
- Raum und Zeit für Ihre individuellen Anliegen

**Coaching** ist anlassbezogene, lösungsorientierte und zeitlich begrenzte Unterstützung für Einzelpersonen, Arbeitsteams, Unternehmen und Organisationen.

**Systemisch orientiertes Coaching** stellt Denken und Handeln des Einzelnen in Beziehung zu seinem System – am Arbeitsplatz, im Betrieb, im privaten Umfeld. Diese Wirkung ist eine Ressource. Coaching gibt Impulse für unsere sozialen Systeme.



**Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe.**

Als **Coach** biete ich Ihnen Struktur zur Klärung der Situation. Ich arbeite mit Ihnen am Erkennen und Schaffen von Ressourcen - für Ihre Zukunft und Ihren Erfolg, beruflich und privat.

Mein Credo beim **Coaching** für Sie ist wertschätzender Umgang, absolute Verschwiegenheit, zielfokussierte Arbeit und die Förderung und Entwicklung Ihrer Potenziale.

## Helga Blöchl, Bakk.

### Systemisch orientiertes Coaching

☎ +43 699/171 23 403

**Honorare** (je Einheit = 50 Minuten; Umsatzsteuerfrei):

**für Privatpersonen:** € 95,-

e-mail: office@selbst-staerkung.at

**für Unternehmen:** ab € 125,-

[www.selbst-staerkung.at](http://www.selbst-staerkung.at)

### Selbst-Stärkung | Praxis

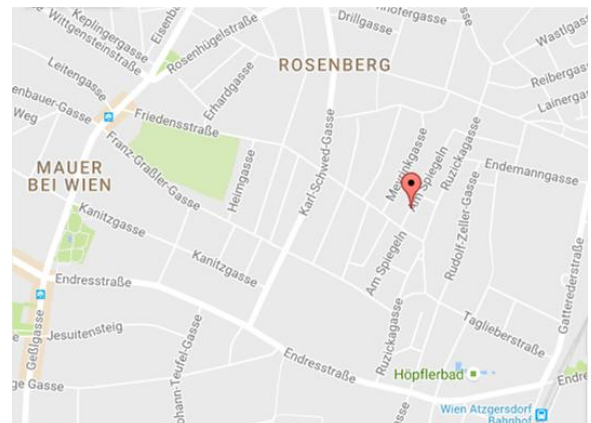
📍 Am Spiegeln 37, 1230 Wien

#### Erreichbarkeit öffentlicher Verkehr:

- 🚆 Bahn - Haltestelle Atzgersdorf  
Fußweg ca. 15 Minuten (970 m)
- 🚊 Straßenbahn Linie 60 -  
Haltestelle Franz-Asenbauer-Gasse
- 🚌 Buslinien 56A, 56B, 58A, 60A -  
Haltestelle Am Spiegeln

#### Anreise mit dem PKW:

Parkplätze vor dem Haus, keine Parkgebühren



**"Erfolg hat nur der, der etwas tut,  
während er auf den Erfolg wartet."**

Thomas Alva Edison (1847-1931)



**SYSTEMISCH O RIENTIERTES**

**COACHING**